



## AKTYWNA REHABILITACJA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

**23 października 2015**

### Miejsce Konferencji

SP ZOZ „Repty” Górnośląskie Centrum  
Rehabilitacji im. gen. Jerzego Ziętka  
w Tarnowskich Górach

tel. 32 390 14 60

### PROGRAM

#### Piątek 23.10.2015

8.15 - Rejestracja uczestników.

9.00 - 9.20 - Otwarcie Sympozjum - dyrektor GCR Repty Krystian Oleszczyk, dyrektor Wydziału Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego Barbara Daniel, prorektor AWF im.J.Kukuczki w Katowicach prof.dr hab. Andrzej Małeckki.

9.20 - 9.50 Wykład inauguracyjny - prof. dr hab. Andrzej Kosmol (Warszawa): „Od rehabilitacji do sportu niepełnosprawnych”.

#### I SESJA - Moderatorzy: Andrzej Kosmol, Józef Opara

9.50 - 10.15 Natalia Morgulec - Adamowicz (Warszawa): „Aktywność fizyczna osób z uszkodzeniem rdzenia kręgowego”.

10.15 - 10.40 Ryszard Plinta (Katowice): „Aktywność fizyczna osób niepełnosprawnych w profilaktyce otyłości osób niepełnosprawnych”.

10.40 - 11.05 Tomasz Tasiemski (Poznań): „Aktywna rehabilitacja w krajach rozwijających się - transfer polskiego KNOW HOW”.

11.05 - 11.30 Przerwa kawowa.

#### II SESJA - Moderatorzy: Ryszard Plinta, Ryszard Jasiński

11.30 - 11.55 Bogdan Pietraszewski, Katarzyna Bulińska, Katarzyna Kropielnicka, Ryszard Jasiński, Marek Woźniewski, Andrzej Szuba (Wrocław): „Ocena zastosowania systemu pomiarowego BTS Smart w rehabilitacji pacjentów z chromaniem przestankowym z uwzględnieniem dwóch modeli”.

11.55 - 12.20 Zbigniew Wroński (Warszawa): „Aktywność fizyczna osób w wieku podeszłym i starszym”.

12.20 - 12.45 Ryszard Jasiński, Małgorzata Socha, Ludmiła Sitko, Katarzyna Kubicka, Marek Woźniewski, Krzysztof A. Sobiech (Wrocław): „Wpływ Nordic Walking i ćwiczeń aerobowych w wodzie na skład ciała i przepływ krwi w kończynach dolnych u kobiet po 50 roku życia”.

12.45 - 13.05 Iwona Demczyszak, Małgorzata Fortuna (Wrocław): „Obszary działań terapeutycznych i aktywna rehabilitacja osób z chorobą Alzheimera”.

13.05 - 13.50 Przerwa obiadowa.

### III SESJA - Moderatorzy: Andrzej Myśliwiec, Krzysztof Gieremek

13.50 - 14.10 Maciej Borys, Krzysztof Gieremek, Damian Sikora, Wojciech Cieśla (Katowice): „Wczesne stany przeciążeniowe kręgosłupa u sportowców w obrazie niektórych zmian odruchowo - tkankowych”.

14.10 - 14.30 Hanna Stelmaszczyk, Jadwiga Janik (Trzebnica): „Podstawowe dyscypliny sportowe wykorzystywane na obozach FAR”.

14.30 - 14.50 Małgorzata Fortuna, Iwona Demczyszak (Jelenia Góra): „Znaczenie fizjoterapii i aktywności fizycznej w chorobie Parkinsona”.

14.50 - 15.10 Aleksandra Latocha, Krzysztof Gieremek, Damian Sikora, Wojciech Cieśla (Katowice): „Zachowanie się lokalnej temperatury powierzchni skóry po zastosowaniu ocieplaczy wełnianych w trakcie fizjoterapii w warunkach sanatoryjnych”.

15.10 - 15.25 Monika Zbrożek (Solinea): „Preparaty wspomagające leczenie pourazowe osób niepełnosprawnych ruchowo”.

15.25 - 15.40 Przerwa kawowa.

15.25 - 15.40 Panel specjalizacyjny z Konsultantem Krajowym ds. Fizjoterapii dr Zbigniewem Wrońskim.

### IV SESJA - Moderatorzy: Stanisław Poprzęcki, Zbigniew Nowak

15.40 - 16.00 Anna Sass (Katowice): „Postępowanie fizjoterapeutyczne w rozejściu się mięśni prostych brzucha”.

16.00 - 16.20 Izabela Kawecka (Repty): „Aktywność fizyczna po urazie rdzenia kręgowego (URK)”.

16.20 - 16.40 Piotr Rodak (Katowice): „Zastosowanie treningu wibracyjnego w kompleksowej rehabilitacji”.

16.40 - 17.10 Wojciech Kubasik (Bieruń): „Diagnoza wydolności ACL i postępowanie rehabilitacyjne po zabiegu RACL”.

17.10 - 17.25 Rafał Renz (Kalmed): „Od mechanoterapii przez CPM do CAM”.

17.25 - 17.40 Przerwa kawowa.

**17.00 - 18.00 Warsztaty FAR (Marcin Szelaąg, Krzysztof Powalowski) - Łucznictwo.**

### V SESJA - Moderatorzy: Krzysztof Mehlich, Piotr Rodak

17.40 - 18.00 Filip Humpa (Bieruń): „Postępowanie rehabilitacyjne po rekonstrukcji ścięgna Achillesa”.

18.00 - 18.20 Wacław Adamczyk (Katowice): „Biologia bólu w kontekście poznawczego oddziaływania na pacjentów z przewlekłymi bólami krzyża”.

18.20 - 18.40 Michał Wyder (Repty): „Proces wypalenia zawodowego fizjoterapeutów Województwa Śląskiego”.

18.40 - 19.00 Martyna Mączka (Katowice): „Propozycja programu treningowego wg metody Pilates w wysiłkowym nietrzymaniu moczu”.

19.00 Podsumowanie i zakończenie konferencji.

### Sobota 24.10.2015

**8.30 - Warsztaty szkoleniowe (mgr Aleksandra Kucińska) - NDT Bobath dla dorosłych.**



**Górnos Śląskie Centrum Rehabilitacji „Repty” - dział Fizjoterapii,**  
Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego  
Województwa Śląskiego,  
Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki  
w Katowicach Wydział Fizjoterapii Katedra Fizjoterapii Układu  
Nerwowego i Narządu Ruchu,  
Polskie Towarzystwo Rehabilitacji Neurologicznej,  
Polskie Towarzystwo Fizjoterapii - Oddział Śląski.

Informacje i rejestracja: [www.repty.pl](http://www.repty.pl)