



Program konferencji:

## Otyłość osób niepełnosprawnych intelektualnie i fizycznie jako problem interdyscyplinarny

1. **Termin:** 05 marca 2012r., godziny 10.00 -13.00.
2. **Miejsce:** Sala Marmurowa w Gmachu Sejmu Śląskiego, ul. Ligonía 46 w Katowicach.
3. **Grupa odbiorców:** opiekunowie, wychowawcy, trenerzy, psychologowie, terapeuci – osób niepełnosprawnych.
4. **Partnerzy spotkania:**  
Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej Urząd Marszałkowski Województwa Śląskiego,  
Katedra Zdrowia Kobiety Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach,  
Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach,  
Zakład Psychologii Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach,  
Polskie Towarzystwo Badań nad Otyłością.

### I część wykładowa

#### **Czy niepełnosprawność musi równać się otyłość?**

dr hab. n. med. Magdalena Olszanecka-Glinianowicz

#### **Psychologiczne aspekty otyłości osób niepełnosprawnych**

dr n. hum. Monika Bąk-Sosnowska

#### **Problemy zdrowia seksualnego osób otyłych**

prof. dr hab .n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta

#### **Rola wysiłku fizycznego w redukcji masy ciała**

dr n. med. Ryszard Plinta

### II część praktyczna

Panel dyskusyjny na temat: zdrowia seksualnego, zdrowej diety i zdrowego stylu życia.  
Porady dietetyczne, kalorie posiłku a wydajność energetyczna.